



Vorläufige Zeitplanung Samstag, 19. Juli 2025

Stand: 10. Juli 2025

Männer	M15	M14	Uhrzeit	Frauen	W15	W14
Hoch F			11:00	400m Hü. Z		
Hammer F			11:05	Drei F		
400m Hü. Z			11:15			
			11:20		300m Hü Z	
Stab F	300m Hü Z		11:30			
			12:00	1.500m Z		
			12:05	Speer F		
1.500m Z			12:10			
			12:15			
			12:20	Hammer F		
Drei F			12:30	Hoch F	300m Z	
	300m Z		12:35			
			13:00	400m Z		
400m Z			13:10			
			13:25			
			13:30	Diskus F		
Speer F			13:45	100m Hü. VL		
Weit F			14:05			
110m Hü. VL			14:15			
			14:30	Stab F		
Diskus F			14:50			
			15:00	100m Hü. F		
			15:05	Kugel F		
110m Hü. F			15:15			
			15:25	100m VL		
100m VL			15:40			
			16:00			
Kugel F			16:15	Weit F		
			16:25	100m F		
100m F			16:30			
			17:10	4x100m Z		
4x100m Z			17:20			



Vorläufige Zeitplanung Sonntag, 20. Juli 2025

Stand: 10. Juli 2025

Männer	M15	M14	Uhrzeit	Frauen	W15	W14
	4x100m Z	4x100m Z	10:00			Hoch F
	Speer F		10:00			
			10:15		4x100m Z	4x100m Z
		Stab F	10:30	3.000m Z		Diskus F
3.000m Z			10:45			
			10:55			
	Weit F – Anl. 1	Weit F – Anl. 2	11:00			
			11:05			800m Z
			11:15		800m Z	
	Kugel F		11:20			
		800m Z	11:25			
	800m Z	Diskus F	11:30			
			11:35	800m Z		
800m Z			11:40			
			11:45		Speer F	
			11:55			
	Hoch F		12:15		Weit F – Anl. 1	Weit F – Anl. 2
			12:30			
		100m VL	12:45			
	100m VL		12:55			
	Diskus F		13:00			
	Stab F		13:05		Kugel F	100m VL
			13:20		100m VL	
			13:30			Speer F
			13:35			
		100m F	13:40			
	100m F		13:45			
	Drei F		13:50		Drei F	
		Hoch F	14:00			100m F
			14:05		100m F	
			14:10			
		Kugel F	14:20	200m Z		
			14:30			
200m Z			14:40			
			14:50		Diskus F	
			15:00			
		MFS F	15:10			MFS F
			15:15			80m Hü. VL
		Speer F	15:25		80m Hü. VL	
			15:30		Stab F	Stab F
		80m Hü. VL	15:45		Hoch F	Kugel F
	80m Hü. VL		15:50			
			16:15			80m Hü. F
			16:20		80m Hü. F	
	Hammer F		16:30		Hammer F	
		80m Hü. F	16:40			
			16:45			
4x400m X Z	80m Hü. F		17:00	4x400m X Z		
			17:05	4x400m*		

*Einlagelauf